

... dann ist ein Gespräch
mit Ihrem Arzt sehr
wichtig für Sie!



Unsere Verkaufsstellen und Servicestellen
im gesamten Bundesgebiet



Rev. 08/2011

P/N FL-10006/1

24-Stunden-Service
für Notfälle außerhalb
der Geschäftszeiten:

Tel.: 08 00-1 0021 20

freecall



Wenn Ihre Atmung
im Schlaf aussetzt ...



Neonatologie
Beatmung
Anästhesie
Homecare
Schlafdiagnostik
Pneumologie
Service
PATIENTENBETREUUNG

Wenn Ihre Atmung im Schlaf aussetzt ...

... dann kann dies mit lautem und unregelmäßigem Schnarchen einhergehen.

... dann kann dies ausgeprägte Müdigkeit am Tage trotz ausreichender Schlafzeit verursachen.

... dann kann dies mit einem erhöhten Unfallrisiko im Straßenverkehr verbunden sein.

... dann kann hieraus eine körperliche wie geistige Leistungsminderung resultieren.

... dann kann dies mit gefährlichen weiteren Erkrankungen wie Bluthochdruck, Erkrankung der Herzkranzgefäße oder Herzleistungsminderung einhergehen.

... dann kann es sich um ein Schlafapnoesyndrom handeln!

Was ist ein Schlafapnoesyndrom?

Eine sehr häufige Erkrankung (mehr als 1 % der Erwachsenen), besonders häufig sind übergewichtige Männer betroffen. Aber sogar Kinder können bereits Atemstörungen im Schlaf haben!

Eine sehr belastende Erkrankung durch die zumeist vorhandene Tagesmüdigkeit bis hin zur Schläfrigkeit und zahlreiche weitere Beschwerden. Eine gefährliche Erkrankung durch Funktionsstörungen im Herz-Kreislauf-System und das erhöhte Unfallrisiko durch die Tagesmüdigkeit.

Wie erfolgt die Diagnose?

Wichtigste Maßnahmen sind zunächst das Gespräch und die Untersuchung bei einem schlafmedizinisch erfahrenen Arzt.

Eine ambulante Aufzeichnung der nächtlichen Atmung ist hilfreich. Die endgültige Diagnose erfolgt in einem Schlaflabor, hier werden bei einer Polysomnographie Schlaf, Atmung und Kreislauffunktionen aufgezeichnet und von einem Schlafmediziner ausgewertet.

Gibt es eine wirksame Therapie?

Ja! In leichten Fällen können bereits eine Änderung des Schlafverhaltens oder eine Gewichtsabnahme wirksam sein.

In allen anderen Fällen ist die Überdruckbeatmung (CPAP) mit einer Nasenmaske sehr erfolgreich und gut verträglich. Bestimmte Formen der Schlafapnoe können auch mit operativen Maßnahmen erfolgreich behandelt werden.

